

PRISLISTE



*Mariacki*SPA

PAKKETILBUD

Pakketilbud Relax

Mariacki SPA avslappende massasje
Avslappende ansikt – og kløyving massasje
Fotmassasje
Mediterranean peeling Thalgo

370 PLN, 2 h

Pakketilbud Classic

Mariacki Spa avslappende massasje
Kokong Behandling Maria Galland
Manikyr OPI

490 PLN, 3 h

Pakketilbud Express

Rygg massasje
Ansiktsbehandling Illuminating Radiance Thalgo

240 PLN, 60 min.

Pakketilbud for Paar

Mariacki SPA avslappende massasje
Ansiktsbehandling Absolute Hydration Ritual
Fotmassasje

790 PLN (395 per person) 2 h

Pakketilbud Regenering

Mariacki SPA avslappende massasje
Ansiktsbehandling Aquarelle Thalgo
Pedikyr OPI

420 PLN, 3 h

Pakketilbud Detox:

Rygg massasje
Kropens hudpleie Marine Prelude
Ansiktsbehandling Maria Galland – New Skin D-Tox

510 PLN, 2 h 30 min.

ANSIKTSBEHANDLING

Avslappende ansikt- og kløyving massasje

Denne massasjen har avslappende og stimulerende egenskaper. Den er basert på sjøens nektar kombinert med massasjekrem. Utført regelmessig forbedrer den ansiktets oval, jevner rynker og fjerner spenninger i muskler. Etter massasjen føles huden avslappende. Massasjen er en perfekt måte å starte dagen ... eller å slutte den.

90 PLN, 30 min.

Ansiktsmassasje Thalgolift

Med passering av tid og hverdagens stress begynner huden å miste sin elastisitet på grunn av hormonelle mangler. I samarbeidet med en plastisk kirurg er det blitt utviklet en unik og enestående massasje av ansiktsmuskler. Resultatet er gjenvining av hudfargens naturlige tetthet og perfekt utseende. Etter massasjen forekommer det uttrykkelig spenning av muskelfibre. Det fører til en stor utveksling i muskler (næringsstoffer og oksygen). Huden er spenstigere og ansiktetsoval blir mer regulær.

130 PLN, 30 min.

Komplett rensing behandling

Én av de mest populære hudpleie behandlinger. Den passer for alle hudtyper. Den er utarbeidet for å fjerne døde epidermis, komedoner og overflødig sebum. Under behandlingen bruker vi Thalgo kosmetikker som har peeling-, plumping- og lukke av porer funksjoner samt beroligende effekt etter manuell rensing.

Vi anbefaler å gjøre behandlingen to ganger i året – etter sommer og vinter. Det kan kombineres med f.eks. microdermabrasjon eller syrer.

Behandlingen inkluderer: enzymatisk peeling, vapozone, manuell rensing, arsonvalisasjon, serum, beroligende- og algemaske.

200 PLN, 60–90 min. med depende maske

220 PLN, 60–90 min. med algermaske

Ryggrensing behandling

Full rensing av ryggen. Prosedyren består av: enzymatisk peeling, manuelt behandling av huden, D'Arsonval massasje, serum, dempende maske.

200-250 PLN, 90 min.

Støttende behandlinger:

☞ Manuell rensing:	50 PLN
☞ Mikrodermabrasjon:	80 PLN
☞ Mandel- og azelainsyre:	100 PLN
☞ Ferulsyre	120 PLN
☞ Argipeel på lepper og øyne	60 PLN
☞ Algemaske:	60 PLN
☞ Ekstra gløden	50 PLN
☞ Resveradern supplement	50 PLN
☞ Anti-kviser tilsetning	50 PLN
☞ Kavitasjon	40 PLN
☞ D'Arsonval	20 PLN
☞ Mandelac T	80 PLN

MARIA GALLAND ANSIKTSBEHANDLINGER

New Skin D-Tox – et dypt rensing ritual

Rensing- og avrusnings ritual. Virkning av behandlingen er strålende, huden blir rensed og dens ufullkommenheter blir synlig redusert. Takket være delikate produkter med en rik sammensetning (naturlige leire, papaya kompleks, glykolsyre og karbonpartikler) og rensende massasjenes teknikker uten overdreven oppvarming – skader den ikke mikrobiomet på huden. Porene blir ulåste, døde hudceller fjernes og hudens struktur blir tydelig forbedret.

180 PLN, 30 min.

Hurtig Lysnende Behandling

Ideell for dem som trenger umiddelbar virkning av hydrering og utstråling. Prosedyren tar bare ca. 30 minutter unna, for ikke å redusere gleden av massasje utføres den ved ansiktsrens og peeling. Vi virker her hovedsakelig med aprikoskerneolje, rødalger ekstrakt og vitaminer A og E, takket være den er langvarig hydratisert.

180 PLN, 30 min.

Hurtig rensbehandling – Clarity

Takket være banebrytende aktive ingredienser er behandlingen skånsom mot huden, men svært effektiv. Denne behandlingen fjerner gradvis forurensninger og er etterfulgt av sebumsekresjons regulering samt T-sonen er matt. Ved å bruke behandlingen i rekke er huden frisk og rengjort, og porene er lastet ned. Huden er jevn og fuktig i lang sikt.

200 PLN, 45 min.

Kokong Behandling – egnet til ditt behov

Maria Galland kokong behandling er en kult og avslappende ritual tilpasset alle hudtyper. Kokong effekten gir en følelse av varm og myk omfavelse og hjelper i å roe seg ned. Mosaikken av spesialiserte essenser tilpasset hudens individuelle behov, fløtemasker og firmaets eksklusive massasje lar terapeuten å skape hver gang en unik behandling.

Avhengig av hudens behov blir det valgt riktig versjon til kokong prosedyre:

- ☞ fuktighetsgivende for tørr og dehydrert hud
- ☞ strålende for grålig, stresset og sliten hud
- ☞ beroligende for irritert og reaktiv hud
- ☞ spenstig behandling for moden hud som mangler fasthet og glød
- ☞ nærende for grov hud som krever regenerering

290 PLN, 60 min.

Thalasso – havets gaver i ansiktspleie

Thalasso behandlinger er forfriskende og revitaliserende terapi basert på en fuktighetsgivende og energiserende algermaske som samtidig beroliger huden. Riktig utvalg av produkter under masken og bruk av modellerings massasje gir friskhet, komfort og vakker hudtone etter bare én behandling. Utdraget av brune alger fra Bretagne beskytter huden mot miljøets negative virkninger og forbedrer hydratiseringen. Behandlingen gir en umiddelbar oppstramming. Avhengig av hudens behov blir det tilvalgt passende versjon av Thalasso behandlingen:

- ☞ Fuktighetsgivende – for tørr, dehydrert hud
- ☞ Beroligende – for følsomme-, røde og kapillærer hud
- ☞ Clarity – for blandet hud, eller ved såkalte hormonproblemer
- ☞ Illuminerende – for grå og sliten hud, for røykerens hud.

320 PLN, 60 min.

Soin Dermatologique – luksuriøs lettelse for hud med ufullkommenheter

Dette avanserte, dermatologiske konseptet av behandlinger lar å frigjøre huden fra urenheter, dilaterte kapillærer og atopi. Soin Dermatologique gir en veldig effektiv linje med beroligende og hudavlastende behandlinger ved bruk av kosmetikk uten paraffiner, parabener og kunstige farger. Denne linjen inkluderer behandlinger som er tilvalgt riktig for hudproblemer:

- 🌀 **Impuretes** – for fet-, uren- og aknehud. Denne behandlingen og de brukte produktene gjenoppretter fremstilling av talg for å balansere og frigjøre huden fra mikroforurensninger og klumper samt for å minimere risikoen for betennelse og misfarging. Virkningen er en ren, frisk og mørk hud.
- 🌀 **Rougeurs** – for irritert og rødmet hud med tendens til utvidete kapillærer. Rougeurs linjeproduktene stimulerer effektivt mikrosirkulasjonen og styrker veggene i kapillærer. Rødhets og irritasjon blir synlig redusert, huden er beroliget og beskyttet mot dannelsen av ny rødhets.
- 🌀 **Secheresse** – for meget tørr, flakket og irritert hud. Behandlingen gjør det mulig å løse den meget tørre huden og symptomene på psoriasis og atopisk dermatitt. Den har en stabiliserende effekt på hydrolipidbarrieren samt reduserer irritasjon og kløe, samtidig som den forbedrer dets fasthet og fuktighetsnivå.

320 PLN, 75 min.

Lift Expert – et globalt lifting ritual

Behandlingen strammer umiddelbart og fortykker huden samt glatter ut rynker. Den gir en påvist lifting effekt takket være de mest innovative ingrediensene (peptider, alderskontrollkompleks, tokoferol, hyaluronsyre, melkdistriksekstrakt og isvin). Den definerer konturene i ansiktet, takket være dets ovale er mer understreket. Massasjen utviklet spesielt for Lift Expert forbinder dype glidende-, anti-aging og intense bevegelser, inkludert knusing og rulling – for å løfte, faste og skarpe huden umiddelbart og stimulere celleaktiviteten. Samtidig bidrar ritualets avslappende egenskaper til å redusere stress og gjenopprette energi.

350 PLN, 75 min.

Modellering Gipsmaske Behandling

Dette er en klassisk behandling hvis effektiviteten har blitt bevist flere millioner ganger verden rundt. Under beskyttelse av selv-oppvarmerende maske påvirker huden etter hvert med banebrytende aktive ingredienser tilpasset i hvert tilfelle individuelt til hudens behov. Etter ansiktrens ritualen blir det påført Essens mosaikk og spesialiserte kremer på ansiktets soner, halsen og brystet. Deretter fremmer masken ved sin vekt og temperatur ikke bare absorpsjon av aktive bestanddeler, men også drenerer godt, modellerer ansiktetsoval og gjør lifting. I tillegg til den umiddelbare effekten gir modellerings behandling også begynnelse på langsiktige prosesser for regenerering av huden, som takket den blir vakrere hver dag.

390 PLN, 90 min.

Mille Behandling

Mille behandling er rikdom av mest utvalgte ingredienser: 24-karat gull, hvite trøfler, peptider – kompleks TOP CMG, ekstrakt fra plante stamceller i kolagen liposomer og hyaluronsyre. Den eksklusive anti-aldring omsorg gir umiddelbar effekt av botox-aktig foryngelse og hudens utstråling. Et unikt kompleks av oljer – drue frø, aprikos, macadamia nøtter og babbasu – regenererer sterkt og gir komfort. Denne ekstremt luksuriøse behandlingen er et ideelt forslag for de mest krevende. Den lar ens oppleve 90 min. med ren nytelse for sansene og glede av de flotte resultatene!

Mille behandlingen vant 1. plass i konkurransen Beauty Premium 2015 i kategorien for anti-aldring behandlinger. Mille fuktighetskrem 1006 er den beste luksus kosmetikken i konkurransen Glammies 2016!

480 PLN, 90 min.

THALGO ANSIKTSBEHANDLING

illuminating Radiance Facial Treatment

Fort skjønnhetsbehandling, fuktighetsgivende og nærende for alle hudtyper med sikte på å gjenopprette dens strålende – og sunt utseende. Thalgo kosmetikkens rik sammensetning gir en umiddelbar følelse av forfriskning og glatt hud. Den fjerner fort alle tegn på tretthet.

170 PLN, 30 min.

Aquarelle

Behandling forbedrer mikrosirkulasjonen av blod- og lymfeårer. Behandlingen er beregnet for hud som krever næring, fuktighet og forbedring mikrosirkulasjonen i blod- og lymfeårer. Mål: Behandlingen er ment å forbedre sirkulasjonen, drenering av lymfekar, hud hydrering og remineralisering.

170 PLN, 50 min.

Hydra Moisture Source

Intensiv fuktighetsgivende behandling for å spare marine kompleks. Den inneholder ekstrakt av alger *Blidingia minima* som sikrer riktig fuktighetsnivå. Huden i alle aldre trenger fuktighet. Mangel på vann i huden kan føre til ubehag, avtrekkings følelse og mange endringer i riktig funksjon. Dette er den ideelle behandlingen for tørr, dehydrert hud som trenger fuktighet og glatting. Behandlingen tar sikte på å gjenopprette et naturlig hydrolipidisk lag på huden og bli fuktighetsgivende samt å jevne små rynker.

270 PLN, 60 min.

Marine Collagen Treatment

Intensiv fuktighetsgivende behandling for "første rynker" ved bruk av maske mettet med høy konsentrat av naturlig oppløselig kollagen. Behandlingen nøytraliserer følelse av overdreven spenning, stimulerer produksjon av nye kollagenfibre, og de små rynkene forårsaket av uttørket hud forsvinner umiddelbart. Innholdet med aktive bestanddeler (Native Marine Collagen Complex, glykopeptider, soyabønner, *Palmaria Palmata* røde alger) gjør at etter den første behandlingen blir huden lysende, fuktig og silkeaktig glatt.

290 PLN, 60 min.

Renovering Radicale Treatment

Den gjennombrudende behandlingen basert på innovativ Thalgo forskningslaboratorium og på kosmetikker med et patentert Mesolift kompleks. Intensiv behandling fra estetisk medisin kan korrigere de mest alvorlige mangler og uregelmessigheter i huden og gjenopprette dens perfekte utseende. Med Mesolift kompleks som kombinerer 32 polynæringsstoffer, gir hyaluronsyre og 1 nukleotide innretting av epidermis strukturen, mykgjør dypere lag, reduserer feil og overviner pigmentflekker og post-inflammatorisk misfarging. I tillegg deri inneholdende Neo-Hud og Tatarol komplekser øker cellefornyelsen, reduserer utskillelsen av serum og sterkt fukter. Prosedyren er ment for omsorg for huden i nød, behov for fornyelse og foryngelse.

330 PLN, 60 min.

Brightening Lumiere Marine Treatment

Meget effektiv behandling for misfarging av hud og pigmentering. Takket være progressiv triple peeling, kan behandlingen bekjempe enhver form for misfarging, noe som gir virkningern av glatt og fuktig hud med en jevn farge og et sunt, strålende utseende. Oppskriften basert på algenekstraktet muliggjør effektiv bekjempelse av mørke flekker og gir huden beskyttelse mot miljøbelastning.

350 PLN, 60 min.

Marine Silikon Treatment

En luksuriøs foryngende behandling som går utover den klassiske kosmetikken. Etter bare én behandling kan huden se fem år yngre ut. Høykonsentrerte aktive ingredienser (hyaluronsyre, kolagen, silikon marine, røde Meristotheca Dakarensis og JaniaRubens alger) og innovative Derma-Stim massasje gir en umiddelbar løftende effekt. Under prosedyren anvendes to masker – kollagen med hyaluronsyre og Cryo-Modellering masken. Behandlingen omformer ansiktskonturer, gjør huden mer fleksibel, reduserer rynker og stimulerer kollagen samt elastin produksjon. Anbefalt for pløsete hud med synlige rynker som har behov for oppstramming, ernæring og fornyelse.

Mål: Behandlingen tar sikte på å regenerere, glatte og stramme huden opp samt fylle rynker og omforme ansiktskonturer

350 PLN, 60 min.

Exeptional Marine Redensifying Ritual

Eksklusiv foryngende og gjenoppfriskende THALGO ritual med en unik massasje i ansiktsmuskler utviklet i samarbeid med plastikkirurger. Massasje THALGOLIFT er en ekte "manuell lift" som øker fasthet og elastisitet i huden og former konturer av ansiktet. Det er kombinasjon av hyggelige og effektive bevegelser – hudpleiers hender blir formidlingen av harmoni og varme. De former, glatter og omformer ansiktskonturer. Huden får tilbake sin naturlige tetthet og et flott utseende. Deretter kommer en himmelsk avslappende massasje med en spesiell krem – de magiske sammenvevde bevegelsene som går fra baksiden av nakken til skulderen gjennom halsen og gir øyeblikkelig et perfekt velvære. Neste skritt er å maskere den biologiske cellulose – en skatekiste av aktive ingredienser (hyaluronsyre, AGE REVERSE kompleks), konsentrert tohundre ganger i forhold til sin vekt for å sikre unge og vakre utseendet på huden. Rynker – tegn på forbigående tid og stemninger, blir mindre synlige. Ansiktstrekk blir mykere og huden regenereres samt revitaliseres ved å stimulere cellemekanisme – ansiktet blir lysende med en følelse av dyp avslapning. Denne unike metoden muliggjør effekten av naturlig biologisk ansiktsløftning. Endelig kan tiden være vår allierte.

370 PLN, 90 min.

KJEMISKE PEELINGER

MEDIDERMA

Peeling basert på 40% mandelsyre

Mandelsyre egenskaper:

Mandelsyre øker syntese av kollagen og elastin. Den har en opplysende effekt. Vanligvis anvendes den for behandling av fotoaldring, uregelmessig pigmentering, akne betennelser og for å forberede huden i fraksjon laserbehandlinger. Den er egnet for følsom hud fordi den har en høy molekylstørrelse, og dermed penetrering gjennom hornlaget er saktere og ikke forårsaker klyping eller irritasjon.

Anbefalt hovedsakelig for:

- 🌀 flekkvis pigmentering
- 🌀 graviditet og senile flekker
- 🌀 mangel på toleranse for andre AHA
- 🌀 kombinert og fet hud
- 🌀 akne

220 PLN

Peeling basert på 20% azelainsyre

Egenskaper av azelainsyre:

Denne syren er preget av sine sebo-regulerende egenskaper; den normaliserer prosessen med keratinisering. Den har bakteriostatisk og anti-inflammatorisk funksjon som hindrer omringning av akne endringer og betennelse i hårsekkene. Den eliminerer hudrødme og regulerer omfattende keratinisering. Den anbefales også for vaskulær hud og spesielt for rosacea.

Anbefales hovedsakelig for:

- ☞ rosacea
- ☞ hudrødme
- ☞ akne
- ☞ psoriasis
- ☞ betennelse i hårsekkene
- ☞ melisma og andre pigmentasjoner

220 PLN

Peeling basert på melkesyre og 20% arginin

Argipeel egenskaper:

Denne peeling er basert på arginin-aminosyre som øker proteinsyntese og stimulerer sirkulasjonssystemet. Den inkluderer også melkesyre som er ansvarlig for fuktende og belysende hud samt øker nivået av ceramider. Argipeel er perfekt for hver hudtype fra normal til sensitiv. Den forbedrer generelt tilstanden og utseendet av huden. Den brukes som en kondisjoneringsbehandling på grunn av bruk større partikler i peeling som ikke forårsaker irritasjoner. Dette skyldes også allantoin og aloe som har beroligende og regenererende egenskaper.

Anbefales spesielt for:

- ☞ sensitiv hud
- ☞ små rynker
- ☞ misfarging
- ☞ dehydrert hud
- ☞ huden skadet av solen

Peeling er også brukt for øyeområdet og vermiliongrensen

- ☞ små rynker
- ☞ skygger under øynene
- ☞ generell regenerering av øyepartiet og vermiliongrensen

220 PLN

Melkesyre baserte peeling

Melkesyre er en naturlig komponent oppnådd ved fermentering av melk. Den har eksfolierende egenskaper. Den fukter og bidrar til å opprettholde hudens fysiologiske pH-verdi samt tiltrekker vannmolekyler som allerede er tilstede i hudens overflate. I tillegg stimulerer den syntesen av seramider. Melkesyre bleker, jevner hudfarge og forbedrer jevn dispersjon av melanin korn. Dessuten har den antioksidantegenskaper. De synlige effekter i hudens tilstand er mulig å oppnå på kort tid. Den kan brukes om sommeren.

Indikasjoner for å utføre behandlingen er:

- ☞ tørr hud
- ☞ myk hud

- 🌀 misfarging
- 🌀 dehydrert hud

Bruk: annenhver uke, uansett årstid.

Det foreslåtte antallet behandlinger: avhenger av hudens behov.

220 PLN

Ferulac Peel Booster + Retinol

Den nyeste generasjonens peeling som har foryngende og opplysende egenskaper. Den hjelper deg med å forbedre tilstanden til huden i løpet av få dager. Under behandlingen bruker vi ferulicysyre, phloretin og 1% retinol.

Ferulicysyre, preget av antioksidantegenskaper, beskytter huden mot skadelige effekten av frie radikaler, hemmer og nøytraliserer deres handlinger samt øker effekten av vitamin C og E. Den gir huden beskyttelse mot UVA og UVB stråling, og på den måten reduserer skader forårsaket av solen og beskytter DNA cellulær. Videre styrer den tyrosinases aktivitet og motvirker etableringen av misfarging samt opplyser de eksisterende misfarginger. Dessuten har den proapoptopic egenskaper for kreftceller.

Phloretin styrker inntrengning av aktive ingredienser. Den deaktiverer aktiviteten til elastase – enzymet som er ansvarlig for skader av elastiske fibre, og den har også antioksidantegenskaper.

Retinol er retinoid hvorfra retinsyre er foretatt. Den hastigheter mitose opp, øker enzymatisk aktivitet og normaliserer keratinisering. Den gir næring til huden, motvirker rynker, avtar dybden av de eksisterende rynker og forbedrer hudens elastisitet. Retinol er også ansvarlig for lindrende flekker skapt av overdreven eksponering for UV-stråling.

Anbefales spesielt for:

- 🌀 misfarging
- 🌀 foto-aldring
- 🌀 anti-aldring
- 🌀 ujenvhet i struktur og farge på huden
- 🌀 arr og post-akne misfarging
- 🌀 reovering av hornlaget

320 PLN

Ferulac Classic + C-Peel

Ferulicysyre og vitamin C blir brukt i løpet av behandlingen.

Ferulicysyre er karakterisert av antioksidantegenskaper og beskytter huden mot skadelige virkning av frie radikaler. Den vanskeliggjør og nøytraliserer deres handlinger samt forsterker virkningen av vitamin C og E. Den gir huden beskyttelse mot UVA- og UVB stråling, og på den måten minimerer skader forårsaket av solen og beskytter DNA cellulær. Videre styrer den tyrosinases aktivitet og motvirker etableringen av misfarging og opplyser de eksisterende misfarginger. Dessuten har den proapoptopic egenskaper for kreftceller.

Askorbinsyre (vitamin C) har oksiderende egenskaper som betyr at den reduserer dannelse av frie radikaler og tar del i kollagensyntese. Den øker smøring og glatthet av huden og reduserer rynker. Så har den fotobeskyttende egenskaper og lyser huden opp gjennom blokkering syntesen av melatonin i melanocytter. Dessuten hjelper den også i penetrering av andre ingredienser dypt inn i huden.

Anbefales spesielt for:

- 🌀 mindre glødende – og sliten hud
- 🌀 etter peeling behandlinger
- 🌀 foto-aldring

- ☞ anti-oksidasjon
- ☞ forbedring av hudens fasthet
- ☞ belysning av misfarging

290 PLN

Mandelac T – den lysende behandling for øyeområde

Behandlingen har en effekt av å lysne mørke sirkler under øynene (på grunn av avsetning av fargestoffet som inneholder jern), den stimulerer cellefornyelse, øker nivået av kollagen og elastin samt forsinker aldrings virkninger. Forbundet med vitamin C stimulerer den mikrocirkulasjon, noe som reduserer blodstagnasjon rundt nedre øyelokk. Effekten er mild, fuktighetsgivende utjevning og forbedret hudfasthet. Slike egenskaper skyldes antioxidant virkningen som beskytter huden mot skadelige effekter av frie radikaler. Behandlingen forbedrer betydelig hudens tilstand, og den blir spent, fuktet og lyset. Den spiller en viktig rolle i anti-aging profylakse.

Indikasjoner: mørke sirkler under øynene, slapp hud i nedre og øvre øyelokk, vaskulær misfarging, misfarging av melanin på grunn av avsetning et jernholdig fargestoff (mørke sirkler, åreknuter).

150 PLN

Azelac Peel System

Trippelformel av azelainsyre for å fjerne misfarging. Azelainsyre er også anbefalt for personer med rosacea fordi det beroliger og eliminerer pustler, papler og erytem. Takket være de hemmende enzymer av tyrosinase regulerer det hudpigmenterings prosessen og styrer sekresjonen av melanin som er ansvarlig for dannelsen av misfarging.

Indikasjoner:

- ☞ Oppfarging av huden
- ☞ Inflammatorisk og ikke-inflammatorisk rosacea
- ☞ Inflammatorisk og ikke-inflammatorisk akne vulgaris

350 PLN

Tillegg til behandlinger med syre

GLANS – anbefalt for jordnær og dempet hud med tegn på aldring. Konsentrert C vitamin lyser huden opp, hindrer dannelse av frie radikaler og reduserer rynker.

RESVERADERM – anbefales for moden, slapp og sliten hud. Sterk antyoksydant- resveratrol- stimulerer huden til å kjempe mot frie radikaler og beskytter DNA celler.

ANTIAKNE – indisert for fet hud utsatt for akne. Den har anti-inflammatoriske egenskaper og er bakteriostatisk, regulerer også talgproduksjon.

50 PLN

– prisen på hvert tillegg til skjønnhetsbehandling

PQ AGE

Dette er en innovativ, sikker peeling for lifting og revitalisering av huden. Den er utviklet for å regenerere vev, fjerne ufullkommenheter og kurere sensitiv- og delikat hud. PQ Age er en medisinsk enhet som består av blanding av triklorinsyre, Q10 koenzym og kojinsyre. Dette sikrer dyp stimulering av huden, noe som gir synlig forbedring av dens plastisitet og farge, uten risiko for misfarging. Behandlingen brukes også til å revitalisere nakke og spaltning, lår, armer og byste, strekkmerker, akne, nye arr og misfarging av huden. Den er trygt og kan utføres hele året.

350 PLN

PEEL MISSION

Anti-Age Peel

Hovedvirkningen av ANTI AGE-linje, basert på glykolsyre i forskjellige konsentrasjoner (30, 50 og 70%), er foryngende og anti-rynke effekt. Glykolsyre reagerer med de øvre, kåte lagene av epidermis. Hovedoppgaven til glykolsyre er å forynge og forbedre hudens utseende. Det har også fuktighetsgivende og rensende virkninger, og det stimulerer sterkt regenerative prosesser i dermis. Siden Anti-age peeling ikke inneholder noen ytterligere ingredienser, er behandlingen ikke bare ytterst effektiv, men også sikker.

Behandlingens effekter:

- ☞ reduksjon av rynker
- ☞ grunning av arr \ regenerering av hud
- ☞ regulering av keratiniserings sykdommer av epidermis
- ☞ akselererende cellefornyelses \ innretting av hud farge
- ☞ lysning av pigment flekker og misfarging
- ☞ restaurering av elastiske fibre og forbedring av hudens elastisitet
- ☞ øking produksjon av kollagenfibre og mukopolysakkarider
- ☞ rensing og hydrering av hud.

180 PLN

Shiki Peel

Shiki Peel er et produkt som anvender egenskapene til shikiminsyre, kjent for peeling uten forårsaking av hudirritasjon. Det fremmer nivelleringen av hudhydrering som gjenvinner sin fasthet og elastisitet. Shikiminsyre er også verdsett for sin anti-akne effekt. Det låser opp lukkede utløp på talgkjertlene, takket være mange inflammatoriske tilstander blir minimert.

Virkninger av behandlingen:

- ☞ reduksjon av hudormer og ufeiligheter
- ☞ lysning av huden og gjenoppretting av dens sunne glans
- ☞ regulering av sebum produksjon
- ☞ anti-rynke effekt
- ☞ hud forfriskning.

180 PLN

Lightening Peel

Effektiv anti-misfargingsterapi basert på aktiv melkesyre i forskjellige konsentrasjoner. Det er ment for folk som ønsker å redusere avfarging av huden og akne. En sterkere konsentrasjon av melkesyre brukes i behandlingen av melasma og chloasma.

Virkninger av behandlingen:

- ☞ lysning av misfarging
- ☞ hudregenerering med fotodamasje
- ☞ grunning og utjevning av rynker
- ☞ styrking og hydrering av huden
- ☞ redusering produksjon av talg
- ☞ reduksjon av akne lesjoner
- ☞ grunning av rynker og arr.

180 PLN

Reti Peel

Behandlingen er basert på et 10% retinol dobbeltkompleks. Den har en intensivt foryngelse kraft tilegnet til huden med rynker og mangel på fasthet. Denne behandlingen er en sikker terapi uten sterk eksfoliering og rødhetseffekt.

Virkn timer av behandlingen:

- ☞ sterk stimulering av huden til fornyelse
- ☞ reduksjon av rynker
- ☞ forbedring av hudfasthet
- ☞ fargejustering.

350 PLN

Architect Peel

Forstørrede porer er ikke bare et problem for fet hud. Utvidelse av talgkjertlene og ujevn tekstur av huden kan være et resultat av kollagenmangel som er ansvarlig for hudfasthet og elastisitet. Disse endringene vises med tiden. De skjer som følge av tyngdekraften, underskudd i subkutan stillas, eller hormonelle svingninger i overgangsalderen. Architect Peel™ er en behandlings stimulerende kollagensyntese XVIII som takket være sammentrenger den porene, jevner hudtekstur, reduserer rynker, gjør huden fast og strammer.

220 PLN

MIKRODERMABRASJON

Er en trygg ikke-invasiv behandling. Den er ideell for hver alder og hudtilstand. Den er utført hovedsakelig på ansikter, men kan også gjøres på halsåpningen, ryggen og skuldre. Mikrodermabrasjon er en effektiv behandling for å forynge huden som ikke utelukker deg fra dagligdagse aktiviteter.

Under behandlingen bruker vi preparatet som kalles M1 Derma Genesis Mikrodermabrasjon with Plug-n-Peel. Systemet lar oss gjøre både krystall og ikke-krystall mikrodermabrasjon.

Vi bruker engangsspisser til Bio-Barrier hodet. Strukturen av spissen eliminerer risikoen for overføring av virale- eller bakterielle forurensninger.

Vi anbefaler mikrodermabrasjon for å minimere:

- ☞ tynne linjer og rynker
- ☞ etter-sol skader i huden
- ☞ akne
- ☞ hudormer
- ☞ overflate senile flekker
- ☞ misfarging
- ☞ post-akne merker og andre ujevnheter på hudlaget

Behandlingen utføres med bruk av en spiss som beveges over huden flere ganger. Dens effekt er også fjerning av hornlag dvs. intern hudlaget. Det tar også sted stimulering av dypere hudlag som et resultat av slitasje og bruk av vakuum. Dette fører til økning av kollagen og elastin produksjon, og som et endelige resultat – til forbedring av hudens tilstand. Forbedringen er å bli sett umiddelbart etter første behandling, men for å få langsiktige virkninger anbefaler vi å gjøre serier av dem.

Vi tilbyr også diamant mikrodermabrasjon

Denne metoden består av mekanisk avskalling av epidermis lag etter lag. Fjerning – slitasje av ytterligere lag er gjort med bruk av en spesiell enhet som er utstyrt med en slipende spiss dekket med naturlige diamantkrystaller.

Behandling for ansikt med serum og alger maske	220 PLN pakke med 2 behandlinger 400 PLN 3 behandlinger 540 PLN 4 behandlinger 680 PLN 5 behandlinger 800 PLN
Behandling for ansikt og hals med serum og algermaske	240 PLN 4 behandlinger 820 PLN
Behandling for ansikt, hals og halsåpning med serum og algermaske	290 PLN 4 behandlinger 990 PLN
Halsåpning	100 PLN
Skuldre	150 PLN
Armene	150 PLN
Hender	100 PLN
Seteballer	180-240 PLN
Lår	240-300 PLN

Mikrodermabrasjon er en trygg ikke-invasiv behandling. Den er ideell for hver alder og hudtilstand. Den er utført hovedsakelig på ansikter, men kan også gjøres på halsåpningen, ryggen og skuldre. Mikrodermabrasjon er en effektiv behandling for å forynge huden som ikke utelukker deg fra dagligdagse aktiviteter. Under behandlingen bruker vi preparatet som kalles M1 Derma Genesis Mikrodermabrasjon with Plug-n-Peel. Systemet lar oss gjøre både krystall og ikke-krystall mikrodermabrasjon. Vi bruker engangsspisser til Bio-Barrier hodet. Strukturen av spissen eliminerer risikoen for overføring av virale eller bakterielle forurensninger.

WVi anbefaler mikrodermabrasjon for å minimere:

- 👉 tynne linjer og rynker
- 👉 etter-sol skader i huden
- 👉 akne
- 👉 hudormer
- 👉 overflate senile flekker
- 👉 misfarging
- 👉 post-akne merker og andre ujevnheter på hudlaget

ANSIKTS OG KROPPSBEHANDLING

Prodige Des Oceans – den første anti-aldring behandling for ansikt og kropp

Prodige Des Oceans er kraften av 5 hav og 7 massasjeteknikker forseglet i en to-timers eksklusive seremonien. Behandlingen forbedrer effektivt hudens utseende – den mykner, fuktiggjør, ernærer, reduserer rynkers synlighet ved å stimulere produksjon av kollagen og elastin. De elementenes kraft (2 typer av hyaluronsyre, adenosin, algeekstrakt, ribose, Omega-3 syrer, Regenerative Marine Intelligence) fra sjøvann, oljer og ekstrakter forårsaker at huden gjenvinner sin mykhet, fleksibilitet, jevn farge og ungdommelig utseende. Denne behandlingen er resultatet av mange års arbeid som har ført til at denne innovative prosedyren muliggjør å stoppe tiden, ungdommen og den vakre huden.

499 PLN, 120 min.

SPA RITUALER

Indoceane Thalgo

Selskapet Thalgo har utviklet nye og mer effektive formler fra Indoceane linje for å gjøre reisen gjennom den fjerne Østen enda mer sensuell og avslappende. Det er en ekstraordinær og oppsiktsvekkende tur til riket av velvære og skjønnhet. I løpet av den blir du mer kjent med filosofien til Kina, Egypt, Middelhavsområdet og India, mens kroppen din vil nå en tilstand av fullstendig avslapning. Ritualet er anbefalt for stressede folk som trenger å hvile og forbedre humøret. De grunnleggende ingredienser i linjen er Qi-Marine (ekstrakt av brunalger pinnatifida) og lotus som har en bemerkelsesverdig evne til fornyelse og reduserer stress.

Indoceane reisen starter med peeling av hele kroppen. Det er en veldig orientalsk, middelhavets ritual tatt fra rensende hammam-tradisjon, dvs. iransk dampbad. Brunt sukker, havsalt og aromaterapioljer er blandet sammen for å lage en perfekt form for peeling. Luksuriøs og nærende etterlater den huden med følelsen av fløyel-glatt og silkemyk.

Den neste fasen av denne revitaliserende reisen er et stopp i India – landet av Ayurveda. Massasje er grunnlaget i dette ritualet. Først vil Qi-Balm olje bli satt på energisentre, etterfulgt av Luksuriøs Massasjeolje – rik på konsentrerte oljer. De mest hyggelige stunder i løpet av denne kontinentale reisen er gitt av massasje inspirert av Ayurveda, som frigjør din kropp og sinn fra spenninger. Massasjen bringer tilbake den harmoniske energiflyten i kroppen og gir deg en dyp avslapning. Den eliminerer også stress og negative følelser, støtter kroppen i jakten for å gjenopprette den tapte indre balansen, har energigivende og regenererende funksjoner samt hastigheter opp prosessen av fjerning giftstoffer fra organismen.

Hvis vi fortsetter vår reise, kommer vi til Kina, der scenen for skjønnhet og avslapning er teatret. Hele kroppen er dekket med Silky Smooth Body Wrap som på en flott måte regenerer, ernærer, fukter og glatter huden. Den delikate pulvers lukt av masken intensiverer sin beroligende og avslappende egenskaper. Huden blir delikat og fløyel.

Behandlingen er perfekt for de som er lei, stresset med lite elastisk og underernært hud.

Målet med denne behandlingen er: avslapping, å gjenopprette godt humør, ernæring, fuktighet, utjevning og dyp-regenerering av huden.

350 PLN, 90 min.

Mer & Sens Thalgo

Det er behandlingen med varme og kalde steiner. Den er rettet til alle som trenger å gjenopprette åndelig og fysisk balanse og som ønsker å avlaste stress, slappe av og regenerere sine krefter. I behandlingen benyttes 42 spesielle sirkulære basalt steiner av vulkansk opprinnelse (varme), av passende dimensjoner inn i håndflate samt 2 sjø steiner (kalde) rike på mineraler. Steinene er oppvarmet i en spesiell ovn. Kroppsbehandlingen Mer & Sens består av to trinn: peeling med en spesiell forberedelse av alger og havsalt, og massasje med bruk av steiner og avslappende essensielle olje Aromaceane Massasjeolje. Behandlingen påvirker energisentrene kalt chakraer og hjelper med å bli kvitt med spenning og stress. Den virker beroligende og avslappende samt forbedrer ernæring av hud, øker blodstrømmen til muskler og legger til rette penetringen av næringsstoffer som resulterer i effektiv fjerning av avfallsprodukter.

310 PLN, 90 min.

Joyaux Atlantique Ritual Thalgo

Joyaux Atlantique Ritual er et forfriskende og energiserende kroppsritual inspirert av havets kraft og rikdom. Det er en kombinasjon av en uvanlig massasje med fjellkrystaller og kroppspleie i form av en skrubbe som inneholder rosa sand fra Bahamas, hvite kvarts og alger. Ritualet introduserer kroppen til en tilstand av avslapning og balanse, takket være den ekstraordinære sensoriske opplevelsen. Massasjen fjerner all spenning og lindrer stress. Peeling forlater huden silkeaktig, utmerket fuktet og renses.

280 PLN, 90 min.

Merveille Arctique Ritual Thalgo

Merveille Arctique er basert på de gamle nordiske ritualer. Det er en regenererende, forfriskende og avslappende behandling. De ekstremt myke, nesten fluffete dufter som minner om snøen, skaper stemning for en lykksalig hvile og avslapning. Ritualet forbinder utmerket svensk- og avslappings massasje for å avlaste spenningen. Videre fjerner den stress og balanserer kroppen samtidig som forbedrer blodstrømmingen. Den omfatter både saltpeeling med en unik formel som gir huden utrolig mykhet og massasjen med den arktiske oljen inneholdende borealger, ismuss, vitamin E som penetrerer huden og danner et beskyttende lag. Alt dette er for å skape en stor sensorisk opplevelse inspirert av skandinavisk natur.

280 PLN, 90 min.

Sjokolade Dessert

Sjokolade Dessert behandling er blitt opprettet for å gi deg nytelse. Det er en forkjælet seanse for kropp og sinn. Under behandlingen bruker vi ekte sjokolade som forbedrer fleksibiliteten i kroppen vår, renser huden fra giftstoffer og bremser ned aldringsprosesser. Vi starter med sjokolade – sukkerholdig kroppspeeling som grundig renser huden og forbereder den til videre behandling. Deretter masserer vi flytende, mørk, varm sjokolade inn i hele kroppen. Etter en halvtime renser vi det og gjør en avslappende massasje med bruk av sjokoladesmør. Vi anbefaler denne behandlingen for sliten og stresset folk som ønsker å gjenvinne vitale krefter samt ha en fantastisk næret hud.

260 PLN, 90 min.

Gold & Pearls Body Ceremony

En helhetlig seremoni full av edle ingredienser, designet for kjennere som søker ekstraordinære, luksuriøse behandlinger og unike forskjønnelse formler. En dyrebar kombinasjon av gull, perler og champagne er nøkkelen til å bevare hudens utseende ung, fløyel og lys. Kaviar er et endeløs kilde av A, B og D vitaminer, sporstoffer og aminosyrer; dens hovedingredienser intensiverer regenerering av celler. Gull stimulerer elastin, kollagen og ernærer dypt. Perler er ingrediens som reduserer rynker og belyser huden. Champagne ekstrakt gir godt humør og lar man nyte luksusen. Det er en 3-trinns behandling: en guddommelig peeling fristende med gull flak og rav partikler som glatter huden og bringer tilbake følelsen av mykhet. Følelsen av subtil glede er levert av en avslappende massasje som forsterker følelsen av lykksalighet og musklers avslapning. Til slutt bruker vi en gylden maske av Gudinne. Etter behandlingen er huden merkbart forynget, tonet og stråler ut med gull og perle flak. Både kropp og sinn får følelsen av luksus og avslapning.

260 PLN, 90 min.

Black Tea Body Ceremony

Denne fantastiske behandlingen har mange fordeler. I tillegg til rengjøringsegenskaper justerer teavgiftningens seremonien hudoverflaten, regenererer cellene, gjør den fastere og forynker. Etter behandlingen er kroppen oppfrisket og fleksibel. Teen har en sterk avgiftende effekt ikke bare som drikke, men også når brukt i kroppsbehandlinger. Denne behandlingen består av en aromatisk kroppskrubb, en avslappende massasje og en maske, takket være huden vil gjenvinne hydrering og uvanlig glatthet.

240 PLN, 90 min.

Yummy Mummy Ceremony

Avslappende og nærende seremoni for tørr hud, også anbefalt for gravide og ammende kvinner. Den gunstige kombinasjonen av fin, eksotisk peeling basert på havsalt, lotus-frø pudde og ekstrakter av forfriskende frukt, avslappende massasje og forskjønnende kokosmaske. Behandlingen forbedrer hudens tilstand og forbereder kroppen til endringer som skjer under svangerskapet. En spesiell massajeteknikk og riktig leggelse avslapper musklene og kroppen, reduserer spenningen, fjerner hevelse i bena og styrker huden samt hindrer dannelsen av strekkmerker. Behandlingen gjør huden mer fleksibel, gir den en unik glatthet og delikat eksotisk duft av kokos og tropisk frukt samt fremmer ro.

240 PLN, 90 min.

KROPENSHUDPLEIE

Mediterranean Peeling Aquatic Thalgo

Kroppsskrubb ved hjelp av havsalt. De naturlige aktive ingredienser er 97% havsalt krystaller kombinert med ernærings kraftverk av solsikkeoljer for effektiv eksfoliering og stimulering av sanser. Havsalt duo (hentet fra regionen Pays de la Loire i Frankrike, byen Guerande og lavlandets øye Camarque) fører til regenerering og metning av mineraler. Mikroalger i Stillehavet Haematococcus Pluvialis – virker mot frie radikaler, mens trioen av vegetabiliske oljer (solsikke, aprikos, søt mandel) gir næring. Behandlingen fjerner giftige innskudd som fører til en bedre metabolisme, eliminering av cellulitter og fett. Den forbedrer hudens elastisitet, fasthet, og takket være det marine, forfriskende duft legger til vitalitet samt ernærer og mineraliserer huden.

120 PLN, 30 min.

Med massasje 99 PLN

Peeling Sweet and Savoury Body Scrub Thalgo

En søt og velsmakende kroppspeeling. Ingredienser som Qi-Marine® og lotusblomst inngår i preparatet og har beroligende effekt på cellostress. Brunt sukker, havsalt og eteriske oljer fra Middelhavet danner en perfekt rensing og nærende kroppspeeling. Dette luksuriøse preparatet etterlater huden silkemyk. Det anbefales for tørr hud, spesielt etter solbad.

139 PLN, 30 min.

Salt-Alger Peeling Thalgo

Rik sammensetning av aktive ingredienser inneholdes i peeling som tilberedes umiddelbart før behandlingen. Tre grunnleggende komponenter i produktet er et eksfolierende preparat med alger, organisk olje til massasje med lavendel og modellering krem med sjøtang. Deres oppgave er å gjøre huden spenstig, glatt, ren og revitalisert samtidig å gi en avslappende opplevelse.

159 PLN, 30 min.

Kroppsbehandlinger med AROSHA bandasjer

Et nøkkel produkt av Aroscha er bandasjer laget av delikat bomull gjennomvåt i aktive ingredienser, som i løpet av prosedyren frigjøres og gradvis trenges dypt inn i huden. De formlene av aktive ingredienser i andasjer er tilvalgt sånt for å skape de mest effektive behandlings programmene med egenskaper som reduserer cellulitt og fettvev, drenering, oppstramming og fuktighet. Avhengig av typen, alvorlighetsgraden og plasseringen av problemet, velger vi et riktig sett for å utføre terapien. Bandasjer er ideelle ikke bare for 18 områder av bena, baken og hofter, men også på skuldrene, brystene og magen. Allerede etter den første behandlingen kan du se reduksjonen av omkretsene og den generelle forbedringen av hudens utseende: den blir mer fast, glatt og sunn. De beste resultatene oppnås ved å utføre en serie med 8 behandlinger. Produktet er pakket enkeltvis – det er engangsbruk.

Behandlingssett:

- 🌀 **OEDEMACEL** – opprettet for å bekjempe problemet med edemellulær cellulitt. Den unike kombinasjonen av aktive ingredienser, som virker synergistisk, bekjemper de primære årsakene til cellulitt, dvs. vasodilatasjon og intercellulær væskeakkumulering. I tillegg avløper det effektivt og oppløser fettavsetninger samt reduserer omkretsen av det behandlede området.
- 🌀 **ADIPOCEL** – laget for å bekjempe fibercellulitt i det avanserte stadiet. ADIPOCEL KIT er en forbindelse av ulike lipolytiske komponenter rettet mot reduksjon av fettceller og bekjempelse av kollagenfibre deformasjon – faktorene som er ansvarlige for utseendet av cellulittklumper på huden.
- 🌀 **FIRMING** – ekstremt aktiv behandling som gjør huden fastere og gjenoppretter dens elastisitet samt løfter og oppstrammer.

240 PLN, 60 min.

Bystebehandling LIFTING UP AROSHA

Behandlingen som synlig forbedrer utseendet på busten, modellerer dens form og forstørrer til og med om én størrelse. De aktive konsentratene som bandasjene er gjennomvåt kommer til å fylle, skjære og løfte busten med en gang. En serie behandlinger skaper et løftende mikronett i form av en "usynlig BH", noe som gir en rask "pushup" effekt. Behandlingen bekjemper effektivt symptomene på bustens synke samt tap av fasthet og elastisitet. Videre forstørrer den brystene og gjør dem vakrere og mer runde. I tillegg forbedrer terapien hudens elastisitet og glatthet. Under behandlingen bruker vi mange aktive stoffer, f. eks.: ekstrakter fra afrikansk kigella, aminosyrer og proteinfibre som gjenoppretter elastisitet, fuktighetsgivende hyaluronsyre, organisk silika i form av serum, maske, bandasjer og massasje krem.

240 PLN, 60 min.

Marine Prelude Thalgo

Eksklusiv peeling ved hjelp av havsalt. Behandlingen fjerner giftige innskudd som fører til en bedre metabolisme, eliminering av cellulitter og fett. Den forbedrer hudens elastisitet og fasthet, tilføyer vitalitet og nærer samt mineraliserer huden. Den 100% naturlig marin leire hentet fra Dødehavet, rik på mineraler og sporstoffer bl. a. kalsium (roer huden og har en glattende virkning), magnesium (bremser aldringsprosessen av huden), kalium (forbedrer metabolismen og regenererer celler). Den gir næring, fukter huden og etterlater den myk og glatt. Indikasjoner: undernært hud, tørr, dehydrert, svært grov hud. Mål: å fjerne callus, remineralisering ved marin leire og havsalt, glatting og ernæring av huden.

280 PLN, 70 min.

Maria Galland Byst Gipsbehandling

Maria Galland var den første til å bruke flotte egenskaper av gips i kosmetikk. Kombinasjonen av selv-opvarmende masker og rik komposisjon av strengt utvalgte ingredienser gjør at oppstramming av buste er ikke bare umiddelbar, men varig. Mild peeling etterlater huden fløyelsmyk, mens serum og gel fuktiggjør den og gir lifting. Helt glatt gipsmaske hefter seg godt til kroppen. Ved dobbel dynamikk, varme- og kjøle effekter, forårsaker den bedre penetrering av aktive bestanddeler og deres retensjon i huden.

250 PLN, 60 min.

Fake Bake

Eksklusiv selvbruning behandling for å opprettholde jevn brunfarge i 10 dager. Det første trinnet i behandlingen er å bruke Fake Bake Body Polish peeling, slik at brunfarge blir stabil. Det andre trinnet er bruk av preparatet Original Fake Blake som sprer seg lett og tilpasser seg utmerket til ulike typer hudfarger og skjønnheter. Den inneholder kun naturlige ingredienser og har ikke paraben. Det er produktet av høy kvalitet for å sikre vakker, naturlig farge uten smuss.

199 PLN, 60 min.

Frigi – Thalgo Wrap – Light Legs

Behandlingen med sjøtang. Det er en hvile og avslapning for slitne, hovne bein. Den aktiverer blod-sirkulasjon, strammer huden og forbedrer elastisiteten i arterievegger ved deres sammentrekning og avslapping (dvs. vaskulær gymnastikk). Denne behandlingen fjerner overflødig vann fra vev. I behandlingen bruker vi våte lotion Frigi Thalgo bandasjer som vikles rundt hele bein, og deretter utfører vi avslappende fotmassasje. Til slutt masserer vi inn kjølelge for å effektivisere mikrosirkulasjonen i blod og lymfe. Resultatet er de lette beina!!

199 PLN, 45 min.

MASSASJER

Avslappende massasje med Thalgo middelhavets peeling

Hele kroppsskrubb med bruk av havsalt. De naturlige aktive ingredienser er 97% havsalt krystaller kombinert med nærings kraftverket til solsikkeolje for effektiv eksfoliering og sanser stimulering. Behandlingen fjerner giftige innskudd som fører til økt metabolisme, eliminerer cellulitter og fett, forbedrer hudens elastisitet og fasthet. Takke være den marine, forfriskende duften gir den huden vitalitet og nærer samt mineraliserer den. Massasje framført etterpå gir full absorpsjon av næringsstoffer, toner fullt den rensede huden og etterlater den silkemyk. Bortsett fra hudens rengjøring virker behandlingen full avslappende med en rolig musikk.

240 PLN, 85 min.

Klassisk hele kroppens massasje

Det er den mest populære massasje og den kan gjøres på hele kroppen eller på én av dens deler. Den har en positiv innvirkning på sirkulasjonssystemet. Massasjen øker blodstrømmen gjennom blodkar og hindrer dannelse av sklerose-type sykdommer og åreknuter, avlaster hjertet og påvirker oksygenopptaket i hele kroppen. Det forbedrer trofisk tilstand av muskler og bevegelse i leddene. Den anbefales for posturale defekter, myalgi og tretthet. Massasjen er ideél for de som ikke trener nok, men som er interessert i å skulptere kroppen og gjør den mer fleksibel.

olje basic 160 PLN, 55 min.

olje premium 180 PLN, 55 min.

Mariacki Spa avslappende massasje

En variant av klassisk massasje med mer vekt lagt på avslapning og muskler strekke teknikker. Den har helsebringende effekt på sliten- og stresset kropp og sinn. Den virker avslappende og regenererende på kroppen din. Dette er massasjen av hele kroppen fra hodet til føtter.

olje basic 160 PLN, 55 min. / 230 PLN, 85 min.

olje premium 180 PLN, 55 min. / 250 PLN, 85 min.

Massasje med stearinlys

En ny form for avslapning massasje dannet på forhånd med bruk av varmt stearinlys. Den er overraskende med sine silke berøring, varme og sofistikert duft. Massasjen garanterer gjentatte opplevelser. Den unike formelen av stearinlys og olje etterlater huden praktfullt fuktig og silkemyk. Takket være sine egenskaper toner den sterkt huden og hjelper å kjempe med cellulitter og strekkmerker. Den er tilgjengelig i fire samstemt aromaer som slipper under massasjen:

Lavendel – frisk, legger opp energi og revitaliserer;

Rose – bemerkelsesverdig, spennende aroma som stimulerer sansene, afrodisiakum essens;

Pasjonsblomst – lukten av Orienten og tropisk frukt, slapper av og løsner opp;

Vanilla – vanillaolje er svært effektiv i hudens regenerering og forhindrer dens tørking og aldring.

180 PLN, 55 min.

Lomi Lomi Nui Massasje

Harmonisk massasje som stammer fra Hawaii tradisjon. Den antas å være en av de mest ekstraordinære massasjer i verden. Den hjelper å nå balanse mellom kropp, sinn og sjel. Lomi Lomi massasje- er avslappende massasje om medisinske og terapeutiske egenskaper. Den er preget av flyt og harmoni i bevegelse, utført med underarmer, albuer, palmer og tommelen.

olje basic 190 PLN, 55 min. / 250 PLN, 85 min.

olje premium 210 PLN, 55 min. / 260 PLN, 85 min.

Varm steinmassasje

Massasje med steiner er en ekstremt behagelig og utmerket avslappende behandling ved hjelp av varme basalt steiner. Den avslappende massasje med vulkanske steiner slapper av, rokker og regenererer. Videre eliminerer den stress og dets negative virkninger. Den slapper av spente muskler og beroliger smerten. Massasjen regenererer storartet etter trening. Den akselererer blod og lymfesirkulasjon, takket være huden er bedre oksygenert og næret, mens kroppen er rensset for toksiner og metabolske produkter. Den deilige varmen av steiner, romantisk musikk og glatte bevegelser av massøren – slapper av og regenererer vitale krefter.

Massasje med steiner er en ekstremt behagelig og utmerket avslappende behandling ved hjelp av varme basalt steiner. Den avslappende massasje med vulkanske steiner slapper av, rokker og regenererer. Videre eliminerer den stress og dets negative virkninger. Den slapper av spente muskler og beroliger smerten. Massasjen regenererer storartet etter trening. Den akselererer blod og lymfesirkulasjon, takket være huden er bedre oksygenert og næret, mens kroppen er rensset for toksiner og metabolske produkter. Den deilige varmen av steiner, romantisk musikk og glatte bevegelser av massøren – slapper av og regenererer vitale krefter.

200 PLN, 55 min.

Ayurveda Massasje

Det er en helhetlig massasje som stammer fra det gamle India. Under massasjen gjenoppretes det balansen i sinnet, hjertet og sjelen. Ayurveda desifiserer og rensset kroppen din. Det er en subtil kombinasjon av klassisk massasje og akupressur, utført med en myk og kjærtegnat trekk på varm olje. Det er sterkt anbefalt for de som er stresset, spent eller lider av søvnløshet.

olje basic **190 PLN, 55 min.** / **250 PLN, 85 min.**

olje premium **210 PLN, 55 min.** / **260 PLN, 85 min.**

Lymfedrenasje

Under denne prosedyren forbedrer terapeutens hender lymfe sirkulasjon. Tempoet i massasjen er veldig treg, og teknikkene som brukes er utført jevnt og forsiktig. Derfor etter massasjen føler seg person avslappet og lett. Lymfedrenasje er en flott og smertefri prosedyre som mirakuløst gjenoppretter de verkende kropplemmers form og letthet.

Delvis lymphedrenasje **120 PLN, 40 min.**

Full kroppslymphedrenasje **180 PLN, 75 min.**

Fotmassasje

Til avslappende fotmassasje bruker vi en kjølig balsam av urtekstrakt.

90 PLN, 30 min.

Ryggmassasje

- Klassisk ryggmassasje laget på varm naturlig olje

olje basic **90 PLN, 30 min.**

olje premium **100 PLN, 30 min.**

Ryggmassasje med steiner

120 PLN, 30 min.

Fotsoneterapi

Forbedrer funksjon av hele kroppen ved å stimulere refleksoriske punkter.

110 PLN, 30 min.

Radial trykkbølgebehandling

Prosedyren utføres ved hjelp av GREEN VAC redskap. Dette benytter vakuum for å låse blodstrømmen og oksygen i cellulitt området. Bindevæv er strukket slik at huden med cellulit utseende får tilbake frisk og glatt form. Takke være infrarøde stråler er problematiske deler oppvarmet som bidrar til å redusere cellulitt.

Behandlingen vil også akselerere drenering, dvelende metabolske avfall gjennom lymfesystemet og kapillærer som resulterer i imponerende utseende, stram og fast hud. Justering størrelsen av maksimalt og minimalt vakuum muliggjør å utføre behandlinger på klienter med følsom hud.

Virkning av GREEN VAC gir effektiv endring i kroppsfasong ved å redusere volumet og øke spenning på fett. Med en rekke behandlinger kan du løfte baken, flate magen, midjen eller slanke lår.

Kampen mot cellulitter, alltid hard, er noen ganger tapt i starten. Som det ofte skjer ligger ikke problemet i vilje, men i metoder. Du kommer til å vinne over „appelsinskall” uten anstrengelser og ved hjelp av trykkbølgebehandling.

Den består i suging av huden med en spesiell hode utstyrt med baller og infrarød. Intens komprimering og vakuumm massasje bidrar til å redusere kroppsfett samt forbedrer sirkulasjonen og former kroppens utseende.

Funksjoner:

- ☞ Body Lifting,
- ☞ Face Lifting,
- ☞ Massasje,
- ☞ Elastiserer og glatter huden,
- ☞ Detoksykering
- ☞ Modellerer kroppens utseende,
- ☞ Drenerer og stimulerer blodsirkulasjonen,
- ☞ Regenererer vev

Trykkbølgebehandlings innflytelse på huden/ utmerkede resultater:

- ☞ forbedrer metabolismen
- ☞ reduserer fett
- ☞ eliminering av toksiner
- ☞ forbedring av motstand
- ☞ reduserer ødem som oppstår i følge av obstruksjon av lymfekar
- ☞ reduserer cellulitter
- ☞ modellerer kroppens utseende,
- ☞ forbedrer kroppens tilstand
- ☞ reduksjon av ansikts rynker
- ☞ forbedrer utseendet på halsen

Vi anbefaler å utføre 2-3 behandlinger 2-3 i uken.

Antallet behandlinger avhenger av fasen av cellulitt, alder og generell tilstand av klienten.

Armene	40 PLN
Mage + midje	80 PLN
Lår bak + foran	100 PLN
Seteballer	80 PLN
Hele lår + seteballer	120 PLN
Lår + seteballer + mage	150 PLN
Legg	50 PLN

HÅRFJERNING

	Voksing	Sukkerpasta
Overlepp	20 PLN	30 PLN
Sklegg	25 PLN	35 PLN
Overlepp+hake	30 PLN	50 PLN
Asikts	50 PLN	70 PLN
Armhuler	39 PLN	50 PLN
Hender	59 PLN	90 PLN
Brystkasse	60-80 PLN	90-110 PLN
Rygg	70-90 PLN	100-130 PLN
Linje på magen	20 PLN	30 PLN
Seteballer	60 PLN	80 PLN
Bikini	55 PLN	65 PLN
Dyp bikini	85 PLN	95 PLN
Legg	50 PLN	100 PLN
Lår	70 PLN	110 PLN
Hale ben	110 PLN	200 PLN
Ben + bikinilinje	140 PLN	240 PLN
Ben voks +bikinilinje paste	160 PLN	

HENNA

Øyenbryn	25 PLN
Øyenbryn med justering	39 PLN
Øzevipper	25 PLN
Øyenbryn+Øzevipper	35 PLN
Øyenbryn+Øzevipper med justering	49 PLN
Øyenbryn justering	19 PLN
Øyenbryn justering med voks	25 PLN
Øyenbryn justering med sukkerpaste	30 PLN
Permanente Øzevipper	99 PLN

Lifting av øyenvipper

Det er en tre-trinns behandling som knytter sammen holdbar og effektiv krølling øyenvippene opp med dens omsorg og farge. Lifting vil gjøre vippene hevet (krøllet opp) og langstrakt. Blandingen av naturlige oljer vil nærme og styrke dem, mens fargelegging vil formørke og fordype virkningen som gir dem en klar farge. Denne behandlingen er et godt alternativ til tykkelse av øyevipper med 1:1 metoden. Den endelige effekten er de vakre og sunne øyenvippene.

179 PLN

ØRE PIERCING

Øre piercing	60 PLN
Det ene øret	40 PLN

ØYENVIPPE UTVIDELSER

Øyenvippe utvidelser 1:1	300 PLN
Supplement	150 PLN

SMINKE

Makeup dagug	90 PLN
Makeup kveld	120 PLN
Dusk av vippene	4 PLN
Makeup express*	50 PLN*
*tilsetning til behandlingen	

MANIKYR OG PEDIKYR

MANIKYR

Klassisk manikyr*	65 PLN
Klassisk manikyr med maling OPI	75 PLN
Fransk manikyr med maling	80 PLN
Manikyr med maling balsam	70 PLN
Manikyr med varm parafinmaske*/Manikyr spa	90 PLN
Manikyr Monophase	85 PLN
Manikyr Gel Color	109 PLN
Manikyr Gel Color French	115 PLN

PEDIKYR

Klassisk Pedikyr	109 PLN
Klassisk Pedikyr med maling OPI	119 PLN
Fransk Pedikyr med maling	125 PLN
Pedikyr Monophase	135 PLN
Pedikyr med balsam maling	110 PLN
Pedikyr SPA*	140 PLN
Pedikyr Gel Color	149 PLN
Varm pedikyr med parafinmaske*/Pedikyr spa	160 PLN
*maleri service ekstra betalt	

TILLEGGSTJENESTER

Maling Monophase	35 PLN
Maling Gel Color	50 PLN
Maling Gel Color French	59 PLN
Sager negler	15 PLN
Negler maling	20 PLN
French maling	25 PLN
Fjerne gelen	30-40 PLN
Dekorasjon med Svarowsky krystaller	1 PLN for en krystall

IBX – neglers restaurering system

IBX er et innovativt produkt som merkbart forbedrer negleplaten gjennom dens dybde gjennomtrengning. IBX – systemet er en redning for svake og ødelagte negler, utmerket for gel styling og behandlingen for å utvide naturlige negler. Ytterligere fordeler av dette produktet er å fjerne hvite flekker, forbedre neglers farge, fylle spor som gjør at neglene blir glatte og skinnende. Det er brukt til neglers skadede områder, spesielt til sprekker og splitte negleplatens ender. IBX-systemet skaper på den et beskyttende belegg og gjør at neglene vokser lengre og blir vakrere.

40 PLN for behandlingen
29 PLN i tillegg til manikyr eller pedikyr

ESTETISK MEDISIN

Botox

Botox er varenavn for ren botulinum toxin "A" type. Injeksjon av minimal dose botox under huden direkte inn i muskelen forårsaker blokkade av strømmen til andre nerveimpulser. Grunnen til det muskelen kan ikke strekke seg ut som før, hva på samme tid fører til at rynkene kan ikke fordype seg.

Den virker bare i muskelen som injiseres direkte, slik at andre muskler er i normal drift. Botox er perfekt til å stoppe effekten av kråketær, de vertikale rynker mellom øyenbrynene og forhindrer også bevegelse av muskler som fører til permanente linjer og rynker.

Pris:

Botox brukes til å fjerne rynker:

- ☞ rundt øynene (kråketær) fra **450 PLN**
- ☞ mellom øyenbrynene (løven rynker) fra **450 PLN**
- ☞ horisontale på pannen (overraskelse rynker) fra **400 PLN**
- ☞ rundt munnen røkeren rynker fra **100 PLN**

Borsett for å glatte rynker er botox brukt i behandlingen av svette hender, føtter og armhuler.

Pris: *

- ☞ hender fra **1500 PLN**
- ☞ armhuler fra **1500 PLN**
- ☞ føtter fra **2500 PLN**

*Behandlingers priser avhenger av antall brukte preparatets enheter.

Fyllstoffer

Hyaluronsyre er et naturlig forekommende stoff i huden. Med alderen blir dens mengde redusert og kvaliteten er forringet som fører til avslapping av huden.

Behandlinger med fyllstoff (Juvederm, Surgiderm, Eleveess) består i innføring av fyllstoffholdige hyaluronsyre inn i rynker, furer, eller for å rette formen på munnen. Den gjennomsnittlige periode av fyllstoffers virknings er fra 6 til 18 måneder. Noen ganger kan denne tiden være lengre eller kortere, avhengig av alder, hudtype, livsstil (røyking og eksponering av huden for sol kan forkorte varigheten), produktvalg og injeksjonssted.

Pris:

- ☞ fylling av rynker fra **1000 PLN**
- ☞ modellering av munnen fra **1000 PLN**

Hyaluronic tråder

Lifting av ansikt, hals og hender. Den er basert på etablering av en spesiell "stillas" for huden ved å plassere preparatet på utvalgte områder og gjenopprette deres harmoniske former. Hyaluronsyre har en sterk fuktig- og vannretensjon virkning i huden. Den fyller hull i vev volumet og fremhever huden. Den gjenoppretter fasthet, spenning og elastisitet.

Pris:

- ☞ ansikt, hals, hender fra **1600 PLN**

Mesoterapi

Mesoterapi er en ikke-kirurgisk metode som brukes for å forbedre utseendet av huden, regenerere den og vitalisere. Den anvendes også for behandling av cellulitt, strekkmerker og forebygging av skallethet. Med intradermale injeksjoner av aktivt preparatet forbedrer den mikrosirkulasjonen i subkutane vev og øker metabolismen av fettceller (lipolyse). Metoden har vunnet popularitet på grunn av de raskt synlige effekter av regenerering som påvirker pasienters trivsel og tilfredshet.

Indikasjoner:

- ☞ slapp hud,
- ☞ forebygging av hårtap
- ☞ anti-rynke forebygging
- ☞ strekkmerker
- ☞ cellulitt (lår, mage, seteballer).

Fordeler:

- ☞ Naturlig og ikke-kirurgisk metode.
- ☞ Langsiktige resultater – korrigerer rynker, forbedrer hårets tilstand, gjenoppretter hudens glatthet, forbedrer raskt dens tilstand og utseende.
- ☞ Metoden er kjent og brukt i Europa i mange år.
- ☞ Medikamenters ekstrakter blokkerer opptaket av fettcelle-signalet samt øker sirkulasjon og forbrenningsenergi.

For å bringe effekten skal Mesoterapi utføres i serie av flere behandlinger. I begynnelsen gjøres det én behandling per uke i løpet av 2 måneder. Så er det greit å gjøre én behandling per måned for å opprettholde effekten. Hudens injeksjoner er best å utføre om vinteren eller tidlig på våren fordi solen kan forårsake misfarging på injeksjonsstedet.

Pris: *

- ☞ ansikt, hals, spalting fra **400 PLN**
- ☞ hodebunnen fra **350 PLN**

*Prisen på en enkelt behandling avhenger av antall enheter som brukes og preparatets type. Når man kjøper flere behandlinger tilbyr vi en rabatt

Aqualix

Det angitte stoffet oppløser fettcellemembran, hvorved konsistensen av fett blir flytende og deretter blir fjernet ved kroppens lymfesystemet. Teknikken av Aqualix innføring – intralipoterapii teknikk – er den mest trygge og smertefri måten å utføre behandlingen. Den består av serie injeksjoner i fett steder med spesiell nål – bare én eller to innsprøytinger. Det betyr at under behandlingen er pasienten stukket med nål inntil to ganger. Dette gjør mulig å eliminere risikoen for komplikasjoner som ofte oppstår når brukes andre teknikker for behandlinger, såkalte „lipolyse“.

Den intralipoterapii teknikk, ved hjelp av Aqualix injeksjon formulering kan slette „fett“ på slike steder som:

- ☞ ryggens folder (nedenfor ribbene)
- ☞ armer – rundt triceps
- ☞ magen
- ☞ innersiden av lår
- ☞ lipomas
- ☞ dobbel hake/ kjeve kontur modellering

- ☞ indresiden av kneet
- ☞ hofter, „knebukser“
- ☞ under seteballer-området
- ☞ mannlig gynekomasti

I motsetning til de mest brukte løsninger av fosfatidylcholine – gir Aqyalyx formulering:

- ☞ mangel av pasienter som ikke helt responderer til behandling
- ☞ kortere pauser mellom behandlinger
- ☞ mindre antall behandlinger for å oppnå effekter
- ☞ mindre smerter og større hastighet
- ☞ obligatorisk infiltrasjons teknikk: intralipoterapi

Kontraindikasjoner til intralipoterapi:

- ☞ alvorlig leversykdom
- ☞ alvorlige infeksjoner
- ☞ alvorlig nyresykdom
- ☞ autoimmune sykdommer; allergier
- ☞ graviditet og amming
- ☞ koagulasjonsforstyrrelser

Vi gir fra én til flere ampuller med medikamentet avhengig av omfanget fjernet vev og stedet som skal behandles. Behandlingen er praktisk talt smertefri og krever ingen spesielle forberedelser. Terapien er gjennomført i syklus som varer fra noen få til flere uker. Vanligvis er det nødvendig med 3 til 4 behandlinger med pause på 2 til 3 uker hver.

Etter behandlingen kommer pasienten umiddelbart tilbake til daglige aktiviteter. Rett etter behandlingen kan man føle litt kløe og svie av kort varighet. I neste flere dager kan det være synlig rødhet og svelling. Huden kan gjøre lett vondt. Denne tilstanden er en normal reaksjon av legemet for kirurgi og ikke krever spesiell omsorg og viker spontant. Det kan også være blåmerker som etter hver punktering av huden.

Holdbarheten av det endelige resultatet avhenger av området av det gitte stoffet. I noen tilfeller kan det vare i levetid (knebukser, rundt navlen og knærne). Inntil to uker etter behandlingen er det anbefalt å drikke mer vann.

Varighet: **30 min.**
Pris: **fra 400 PLN**

Cosmelan

Aldring av huden er et resultat av hyppig og overdreven soling. Misfarging av hormonelle grunn, mørke flekker på hender og underarmer er årsaken til at stadig flere mennesker besøker hudlege eller lege for estetisk medisin. Denne behandlingen fjerner eller reduserer misfarging i ca. 98% tilfeller (basert på studier), selv de som har vært i mange år. Denne behandlingen smalner også porer, regulerer talgproduksjon, og meget klar stimulerer fornyelse av kollagen som resulterer i en betydelig foryngelse av huden. COSMELAN virkningsmekanisme er basert på bruk av stoffer som inhiberer tyrosinase – et viktig enzym i melanin dannelsesprosessen (fargestoff). Noen av de stoffene innholdt i cosmelan virker ved å blokkere enzymet eller reversere den metabolske kjeden. Cosmelan er en effektiv bleking behandling.

Pris: **1600 PLN**
(Prisen inkluderer behandling og krem for hjemmebruk)

